

# MIELOMA MULTIPLA: Le domande da fare ai professionisti sanitari

Oltre all'ematologo, durante il tuo percorso di cura incontrerai altri professionisti sanitari. È importante **appuntarsi tutte le domande e riordinarle in base alle risposte che ritieni più urgenti conoscere.**

Di seguito c'è una lista di domande che potrebbe aiutarti: nella casella accanto a ciascuna domanda **scrivi un numero in base all'importanza che ha per te la risposta e annota le risposte nella pagina successiva.**

## Per il chirurgo ortopedico:

- Può spiegarmi in dettaglio la mia procedura chirurgica?
- Cosa devo aspettarmi prima, durante e dopo l'intervento?
- Come sarà la mia convalescenza?
- Quando dovrò tornare per una visita di controllo?

## Per l'infermiere:

- Qual è il suo ruolo nel mio percorso di cura? È lei la persona da contattare se ho un problema o una domanda?
- Talvolta ho difficoltà a comunicare con il mio medico, può aiutarmi?
- Può aiutarmi a trovare informazioni affidabili e accurate sul mieloma?
- Quali consigli può darmi in questa fase del trattamento del mieloma multiplo?
- Che tipo di attività può suggerirmi per mantenermi il più attivo possibile? Quali attività dovrei evitare?

## Per il nutrizionista:

- Ho difficoltà a mangiare. C'è qualcosa che può consigliarmi?
- Ci sono alimenti, vitamine o integratori che dovrei prendere o evitare?
- A breve inizierò una nuova terapia. Cosa sappiamo dell'effetto di questa terapia sull'appetito, digestione, ecc.
- C'è qualcosa che può consigliarmi per ridurre gli eventuali effetti?

## Per lo psicologo:

- Può aiutarmi a gestire meglio gli effetti emotivi, psicologici, sociali della mia diagnosi e a capire come riuscire ad accettarla?
- La mia famiglia e i miei cari sono molto turbati dalla mia malattia. Cosa posso fare per aiutarli?
- Può aiutare me e la mia famiglia a imparare a far fronte ai cambiamenti provocati dalla mia malattia?

  
e<sup>2</sup>power

