

MIELOMA MULTIPLO

L'IMPATTO DELLA DIAGNOSI

ANSIA
RABBIA
DEREALIZZAZIONE
RALLENTAMENTO COGNITIVO
DISTURBI DEL SONNO
DISTURBI DEPRESSIVI

DIAGNOSI: SUPERARE L'IMPATTO INIZIALE



PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

EMDR - EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING

PSICOTERAPIA DI GRUPPO

CAMMINARE



MINDFULNESS
MEDITAZIONE
YOGA



TENERSI IN FORMA

...MA TUTTO CON LA DOVUTA CALMA!



BIOFEEDBACK



MINDFULNESS



YOGA E MEDITAZIONE



EVITARE COMODITA'



PALESTRA



GLI ALTRI PAZIENTI

GRUPPI DI SOSTEGNO
SOSTEGNO NELLA CONSAPEVOLEZZA
SUPPORTO SU IMMAGINE DI SE' E SESSUALITA' FATICATA
FIDUCIA
EMOTIVITA'
ACCETTAZIONE
CONFRONTO
CAMBIAMENTI NELLA VITA QUOTIDIANA

UNA NUOVA QUOTIDIANITA'

COMUNICARE CON FAMIGLIA E AMICI
GESTIRE LE EMOZIONI
GESTIRE EFFETTI INDESIDERATI
FARE MOVIMENTO
BUONA RELAZIONE CON IL MEDICO
COLTIVARE INTERESSI
ESSERE INFORMATI
SUPPORTO PSICOLOGICO

ALIMENTAZIONE

DIETA SPECIFICA NON ESISTE
LINEE GUIDA PERSONALI DA STABILIRE CON LO SPECIALISTA
EVITARE DIETE E CONSIGLI SUL WEB
APPOCCIARSI AD ASSOCIAZIONE PAZIENTI
COLTIVARE UN HOBBY - ATTIVITA' CREATIVE
ASCOLTARE LA MUSICA
E LIFE-STYLE

IL LAVORO

PERIODO DI COMPORTO
CONGEDO
SCELTA DELLA SEDE
LAVORO A TEMPO PARZIALE O SMART-WORKING
PERMESSI
MANSIONI ADEGUATE
AGEVOLAZIONI FAMILIARI
LA NASPI

I DIRITTI DEI PAZIENTI

PRESTAZIONI SANITARIE
PENSIONE DI INABILITA' LAVORATIVA
PENSIONE DI INVALIDITA'
ESENZIONE DAL TICKET
FARMACI
PROTESI GRATUITE
INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
ASSEGNO DI ACCOMPAGNAMENTO
INDENNITA' DI FREQUENZA

IL RAPPORTO CON IL MEDICO

ATTENZIONE ALLE NECESSITA'
SOSTEGNO SUI CAMBIAMENTI VITA QUOTIDIANA
DISPONIBILITA' AL DIALOGO
AVERE RUOLO ATTIVO
PREPARARE LE DOMANDE
NON AVER PAURA DI CHIEDERE
PRENDERE APPUNTI
CONOSCERE BENEFICI ED EFFETTI COLLATERALI DELLE TERAPIE

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023

IL PRESENTE MATERIALE NON E' PROMOZIONALE DI PRODOTTO, NON RIVENDICA NE' ESPlicitA CARATTERISTICHE TERAPeutICHE DI FARMACI DI GSK E COME TALE NON RICADE NELL'AMBITO DI APPLICAZIONE DEL D.LGS. 219/06. E INFORMAZIONI RIPORTATE NON SOSTITUISCONO IL PARERE DEL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA AL QUALE CI SI DEVE SEMPRE RIVOLGERE. NP-IT-PMU-CRD-230001 6 FEBBRAIO 2023