

# DIAGNOSI: SUPERARE L'IMPATTO INIZIALE



**PSICOTERAPIA  
COGNITIVO-  
COMPORTAMEN-  
TALE**



**EMDR-  
EYE MOVEMENT  
DESENSITIZATION AND  
REPROCESSING**

**PSICOTERAPIA  
DI GRUPPO**



**BIOFEEDBACK**



**TRAINING  
AUTOGENO**

**MINDFULNESS**



**YOGA E  
MEDITAZIONE**

